پیامبر گرامی اسلام(ص):

**همانا مردی وجود دارد که در دیدگان مردم، عمل اهل بهشت را انجام می‌دهد ولی از اهل جهنم است و همانا مردی هست که در دیدگان مردم، عمل اهل جهنم را انجام می‌دهد ولی از اهل بهشت است. ملاک برای بهشتی و جهنمی شدن، عاقبت بخیری است و با یک کار خوب نمی‌توان گفت فلانی اهل بهشت و با یک کار بد نمی‌توان نتیجه گرفت که اهل جهنم می‌باشد.**

نهج الفصاحه، ترجمه علی‌اکبر میرزایی، چاپ هفتم، حدیث ۴۵۸


**طلوع** روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۸۰۰۲ – ۵۸۷۳ ISSN: 5873-8002

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (نادر) – نبش پارک انقلاب – مجتمع رز – طبقه اول

تلفن: ۲۳۴۴۷۷۲ – ۰۷۱۱ فاکس: ۲۳۴۴۷۷۱ – ۰۷۱۱

کازرون: خ قدمگاه – پایین تر از سه راه دانشسرا – تلفکس: ۲۲۲۹۲۴۶ – ۰۷۲۱

تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع چاپ: نجف زاده شیراز

شمارگان: ۲۰/۰۰۰ نسخه


## امروزِ شما

**متولدین فروردین:** شما محدودیت هایی برای خود قائل شده اید که از ترس ها و یا خاطرات قدیمی تان سرچشمه می گیرد و اکنون ناگهان خود را آشکار می کنند. به زور چیزی را جلو نبرید؛ حتی اگر بتوانید گذشته را فراموش کنید باز مدتی زمان لازم است تا بتوانید همه چیز را درست کنید.

**متولدین اردیبهشت:** نیازی نیست که افکار خود را محدود کنید؛ فقط بر جریانات ذهنی خود مسلط شوید و با آنها گردش کنید مانند یک عقاب که بر فراز یک کوه آتشنشان اوج می گیرد و بعد از اینکه به زمین بازگشتید به دیگران راجع به این سفر درونی توضیح دهید.

**متولدین خرداد:** به جای اینکه بین ایده های جدید و مختلف در ذهن تان مدام گردش کنید روی طرحی که در روزهای گذشته آغاز کرده بودید کار کنید و آن را به جایی برسانید. با وجود اینکه رویاهای شما بسیار دور به نظر می رسند اما آنها بیشتر از آنکه فکرش را بکنید به شما نزدیک هستند. زمان خود را از دست ندهید؛ به این ترتیب زودتر از آنچه فکرش را بکنید به اهدافتان می رسید!

**متولدین تیر:** اگر ازجوامع اجتماعی نیز عقب نشینی می کنید به این معنی نیست که بیش از حد منزوی هستید. حتی اگر سرانجام ندانید که در زندگی تان چقدر کار مفید انجام داده اید با کسانی معاشرت کنید بیشترین لذت را با مصاحبت آنها می برید.

**متولدین مرداد:** شما نیاز خواهید داشت که آگاهانه تصمیم بگیرید تا در روشنی گام بردارید نه اینکه در دنیای رویاهای و پس زمینه ذهنتان پنهان شوید. قدم زدن در نیمه نورانی خیابان می‌تواند عمیقترین ترسها و دلهره ها را به عشقی التیام بخش تبدیل کند.

**متولدین شهریور:** ادراکات هوشیارانه شما امروز نفوذ کمتری دارد و تجزیه و تحلیل بحرانی به نظر می رسد خارج از موضوع باشد. برخلاف نظر شما نیازی به درگیری نیست. اگر اطلاعاتی ندارید که به درک و شناخت از آینده به شما کمک کند اجازه دهید تا احساسات تان شما را راهنمایی کنند.

**متولدین مهر:** امروز موضوع درباره چیزی نیست که می گویید بلکه درباره چیزی است که نمی گویید. روابطی متقابلی که در خانه یا محل کار دارید ممکن است بوسیله احساسات بیان نشده شما تحت تاثیر قرار گیرد. اگر هر کس از نظر احساسی شفاف و واضح بود زندگی خیلی راحت تر می شد اما اکنون نگهداری اسرار فقط می تواند به فشار روحی و استرس شما بیفزاید.

**متولدین آبان:** ممکن است امروز در میان احساسات تان شناور باشید و هیچ راه حل آسانی نیز نباشد که بتوانید براحتی با احساسات خود ارتباط برقرار کنید. برای از بین بردن این فشار روحی می توانید شعری از دنیای روحی و درونی خود بگویید که بتوانید در قالب آن احساسات خود را بیان کنید.

**متولدین آذر:** ممکن است امروز به شدت نیاز به راهی داشته باشید که از این مرحله بی قرار کننده زندگی فرار کنید. تا زمانی که شما یک قشر بیرونی و محافظ برای ظاهر خودتان ایجاد کرده اید هیچ کس نمی تواند مزاحم شما شود و شما را از سفرذهنی در مکان های دوردست بیرون بیاورد.

**متولدین دی:** زمانی که احساس می کنید چسبیدن به واقعیت باعث می شود شما به اشتباه بیفتید احساس ناخوشایندی را تجربه می کنید. غلبه کردن بر ترس از شکست می تواند به شما کمک کند که به دیگران اجازه دهید تا در موفقیت های اخیر با شما سهیم باشند.

**متولدین بهمن:** شدت یافتن احساسات تان می تواند امروز گیج کننده باشد اما شما احتمالا قادر نخواهید بود که از این مرحله جلوگیری کنید؛ به جای اینکه فقط ذهن و افکارتان را پریشان و احساسات تان را سرکوب کنید می توانید با کار کردن احساسات تان را تحت کنترل خود درآورید. خوشبختانه هنوز قدرت ذهنی و فکری دارید تا آنچه در ذهن دارید را انجام دهید. فقط فراموش نکنید که به ندای قلب تان گوش فرا دهید!

**متولدین اسفند:** تقریبا برای شما ممکن است که یک مقاله علمی یا یک کتاب راهنما یا شایدیک کتاب تخصصی بنویسید اما راحت نیست که یک داستان یا آهنگ بگویید یا یک شعر بنویسید. مجبور کردن خود تا نقش یک دانشمند فلسفی یا یک تاجر حسابدار را بازی کنید ممکن است در زمان های دیگر خوشایند باشد اما حالا شما باید فقط اجازه دهید تا رویاهایتان آزادانه گردش کنند.

در پی جمع شدن دکورهای «قهوه تلخ»، طراح صحنه و لباس سریال مدیری:

## شاید قسمت‌های پایانی تصویربرداری شود

در پی توقف تولید و پخش قسمت‌های جدید سریال «قهوه تلخ»، طراح صحنه و لباس این سریال جمع شدن دکورهای مربوط به زمان حال را تایید کرد.

فروزان جلیلی‌فر در این زمینه به خبرنگار سرویس تلویزیون خبرگزاری دانشجویان ایران(ایسنا)، گفت: دکورهای قسمت جدید را که به زمان حال برمی‌گشت جمع کردیم و لوکیشن آن را پس دادیم.

او ادامه داد: تا جایی که من در جریان هستم، لوکیشن‌های قدیمی ما دست نخورده است و حتی شایعه است که شاید قسمت های پایانی تصویربرداری شود و پکیج آخر بیرون بیاید تا زحمتی که تمام عوامل تولید کشیده اند، دیده شود.

به گزارش ایسنا، سری بیست و ششم سریال «قهوه تلخ »به کارگردانی مهران مدیری که قرار بود با تغییرات زیادی همراه شود، با ممیزی‌هایی از سوی وزارت ارشاد اسلامی مواجه و توزیع آن متوقف شد؛ حتی با طولانی شدن روند کسب مجوز از وزارت ارشاد، سی‌دی‌های قاچاق این مجموعه نیز توزیع شد.

## «جنگ بازی» در شهرک دفاع مقدس

عوامل مجموعه تلویزیونی «جنگ بازی» به کارگردانی احمد کاوری و تهیه‌کنندگی جواد نوروزبیگی به زودی راهی شهرک انقلاب و دفاع مقدس می‌شوند.

تاکنون ۲۵۰ دقیقه از مجموعه تلویزیونی «جنگ بازی» ضبط شده است. گروه سه روز آینده برای ادامه کار راهی شهرک انقلاب و دفاع مقدس می‌شوند تا قسمت ششم را ضبط کنند.

تاکنون تصویربرداری صحنه‌های بین‌راهی و شهرک سینمایی انقلاب و دفاع مقدس باقی مانده است. مهدی حسینی‌وند همزمان با ضبط مشغول تدوین است. داستان این مجموعه درباره یک خانواده آشفته است که درگیر ماجراهایی می‌شوند. نقش مادر خانواده را رابعه اسکویی بازی می‌کند و نقش‌های همسر و فرزندش را به ترتیب اکبر عبدی و مجید صالحی ایفا می‌کنند. در این مجموعه در کنار آنها رضا ناجی، امیررضا دلاوری، هادی کاظمی، امیر نوری و... بازی می کنند. علیرضا رنجبران و حامد فرشته حکمت تصویربرداران مجموعه هستند.

امیرحسین جهددوست و امیرعباس ترابیان که نگارش فیلمنامه مجموعه «آشپزباشی» را در کارنامه دارند همراه با حسین ترابی نژاد نویسنده مجموعه «شوق پرواز» فیلمنامه مجموعه «جنگ بازی» را نوشتند. این مجموعه یکی از گزینه‌های پخش در ایام نوروز ۹۱ است.

## «حیرانی» پس از نوروز

سریال تلویزیونی «حیرانی» به کارگردانی مشترک کیوان علی‌محمدی و امید بنکدار پس از نوروز ۹۱ هر شب از تلویزیون پخش می‌شود.

مجموعه تلویزیونی «حیرانی» اولین سریال هر شبی است که در سال آینده از شبکه یک سیما پخش می‌شود.

این سریال قرار است از روز شنبه (۱۹ فروردین ماه) ساعت ۲۲ هر شب به جز پنجشنبه‌ها و جمعه‌ها به روی آنتن برود.

سریال حیرانی به تهیه‌کنندگی رضا جودی در ۲۶ قسمت برای پخش از شبکه یک سیما ساخته شده و حمیدرضا پگاه، ستاره اسکندری، بابک حمیدیان، مهرداد صدیقیان، احمد ساعتچیان، آتنه فقیه نصیری، مریم بوبانی، فریبا جدی کار، فرخ نعمتی، اسماعیل محرابی، آزاده صمدی، هومن سیدی، فریده صابری، معصومه کریمی، پرویز پورحسینی، رویا جاویدنیا، گلاره عباسی، آتیه جاوید، شهین تسلیمی، رامونا شاه، کامران ملکی، بهروز قادری، اسماعیل جنتی، میثم رازفر، الهام کردا، رویا میرعلمی، ساناز اسدی، محمدعلی ملک‌شاهی، محمد مین‌باشی و سما موسوی در آن ایفای نقش کرده‌اند.

حیرانی داستان پولاد مرزبان است که برای همراهی مادربزرگ بیمارش پس از سال‌ها به ایران بازمی‌گردد، غافل از آن که مجموعه‌ای از رویدادها او را به ورطه حیرانی خواهد کشاند.

## قرار نیست بازیگران خودشان را به در و دیوار بزنند تا مخاطب بخندد

نعیمه نظامدوست که در سریال «خانه اجاره‌ای» نقش یکی از خواهران قریب را بازی می‌کند، گفت: این نقش، بر اساس نوعی از بازی که تا به حال از من دیده شده، نوشته شده است.

این بازیگر توضیح داد: زمانی که رامین ناصرنصیر برای بازی در این نقش با من تماس گرفت، من در کار جواد رضویان با نام «چه کسی خوابه» بازی می کردم، در آن زمان «خانه اجاره‌ای» هنوز شروع نشده بود و نویسنده‌ها در حال نگارش متن بودند که به من گفت این نقش بر اساس تو در حال نگارش است.

او ادامه داد: به نظر من خیلی ویژگی‌های این نقش درست بود. شاید خیلی با من فرق کند اما خیلی از ابعاد شخصیتی اش هم به من نزدیک است. به خاطر همین، آن را دوست دارم. نویسندگان، شخصیت اصلی و شخصیت درونی من را هم دیده بودند و آن را با بازی‌هایی که من داشتم تلفیق کردند و این کاراکتر نوشته شد که فکر می کنم خوب هم نوشته شده است و یکسری ویژگی‌هایش درآمده است. من هم برای این که بتوانم این کاراکتر را شکل دهم توانسته‌ام تا اندازه‌ای به آن نزدیک شوم.

بازیگر نقش فیروزه در «خانه اجاره ای» در بخش دیگری از سخنانش، گفت: «خانه اجاره‌ای» فضای صمیمی‌ای دارد که به خاطر حضور بازیگرانی است که سال ها در این کار، فعالیت می‌کنند و کارشان طنزهای ۹۰ شبی است و همه برای خودشان صاحب سبک هستند. این بازیگران، انرژی بالایی دارند. رامین ناصر نصیر هم واقعا به ما انرژی می‌دهد و چون خودش بازیگر طنز است، انرژی را به بازیگران منتقل می کند و صبوری او باعث می‌شود فضای کار، خیلی خوب و صمیمی باشد.

او ادامه داد: ما با یک طنز موقعیت شروع کردیم که بازیگران طنزش شقایق دهقان و بیژن بنفشه‌خواه و من بودیم اما بقیه ی بازیگران، همه کارهای جدی کرده بودند. در چنین فضایی که بهنام تشکر بازیگر تئاتر بود، وارد دنیایی شدیم که خیلی سخت بود ؛ ولی جالب بود که مردم پذیرفتند، چون بازیگر نباید خودش را به در و دیوار بزند تا مردم بخندند. «ساختمان پزشکان» داستان شیرین زندگی بود که زندگی روزمره ، سوءتفاهمات و مسائلی که برای خودمان هم اتفاق می‌افتاد، آن جا اتفاق می‌افتاد و خدا را شکر، مورد استقبال قرار گرفت.

این بازیگر طنز تصریح کرد: «خانه اجاره‌ای» هم به نوعی طنز موقعیت است که قرار نیست بازیگران، خودشان را به در و دیوار بزنند تا مخاطب بخندد بلکه قرار است یک فضای متفاوت با کارهای دیگر باشد.

## آشنایی با حیوانات خانگی

علی قاسمپور

### کبوتر میوه‌خوار نارنجی

کبوتر میوه‌خوار نارنجی با نام علمی Ptilinopus victor که به نام کبوتر آتشین نیز شهرت دارد، کبوترسانی کوچک و دم‌کوتاه از سرده کبوتران میوه‌خوار و بومی جزایر فیجی است.

این پرنده تقریباً ۲۰ سانتی‌متر طول داشته و یکی از رنگی‌ترین گونه‌های کبوتر به شمار می رود. پرنده نر سری به رنگ طلایی زیتونی دارد و پرهای بلند و مو مانند بدنش به رنگ نارنجی درخشان است. پاها و منقار پرنده سبز متمایل به آبی بوده و عنبیه اش به سفیدی می‌گراید. پرنده ماده در مقابل به رنگ سبز تیره است و پرهای دمش سیاه و پرهای زیر دمش نارنجی- زرد است. پرندگان جوان از نظر ظاهری به پرنده ماده شباهت دارند.

میوه‌های کوچک گوناگون غذای اصلی این پرنده را تشکیل می‌دهند و درعین‌حال از حشرات و کرم‌های کاترپیلار نیز تغذیه می‌کند. پرنده ماده در فصل جفتگیری معمولاً تنها یک تخم سفیدرنگ می‌گذارد.

## طنز

گردآوری از: الناز بابانظری

### ریزه کاری‌های خانه داری و خانه تکانی

- اگر لکه جوهر یا چربی یا قهوه یا خاویار روی روکش مبل‌تان افتاد، ابتدا آن را با دو لیتر پرمنگنات دو سود و سه لیتر پرمنگنات منیزیم و پنج لیتر شامپوی فرش و چهار لیتر اسید سولفوریک به مدت چهار ساعت بسایید..... سپس با شش لیتر آب مقطر شستشو دهید. بعد از آن روکش مبل را عوض کنید.
- اگر غذای شما کم نمک است و در خانه نیز به نمک دسترسی ندارید، به هیچ وجه نگران نشوید. برای طعم دادن به غذا، می توانید از همسرتان کمک بگیرید.

کافی است به او تلفن بزنید و بگویید سر راه نمک بخرد.

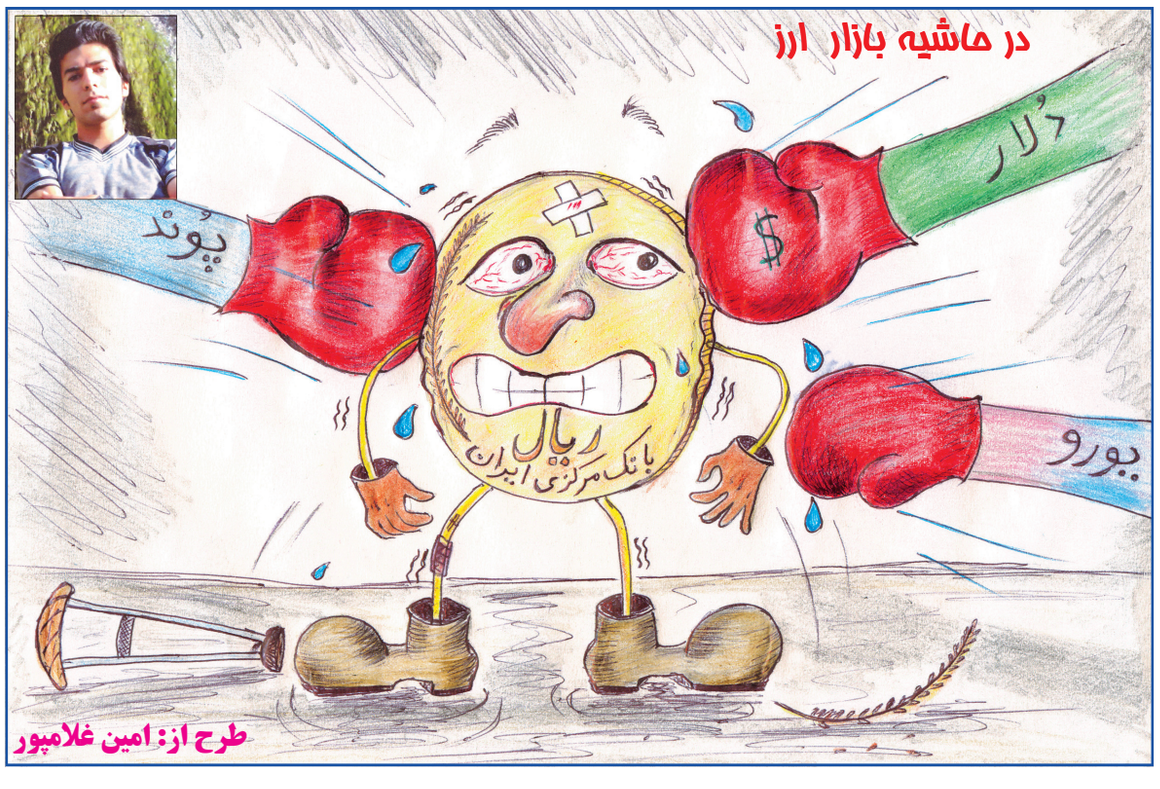
- اگر گرد و خاک روی کمد لباس شما با کهنه پاک نمی‌شود، لابد کهنه‌تان ایراد دارد، چون قاعدتا باید پاک بشود!
- اگر موقع پاک کردن پنجره کمرتان گرفت، چشم‌تان...، دنده‌تان ...، می خواستید پاک نکنید و به حرف شوهر محترم که گفته بود: «ولش کن، دوباره باران می آید، کثیف می‌شود» گوش بدهید.
- اگر دچار ناراحتی تنفسی هستید، هنگام استفاده از پاک کننده‌ها و شوینده‌ها، حتما از دستکش استفاده کنید تا علاوه بر ناراحتی تنفسی، دچار ناراحتی پوستی هم نشوید.
- در فضای بسته از مواد پاک کننده و شوینده استفاده نکنید. برای استفاده از این مواد به فضای باز و حتی المقدور به کویر و کوهستان بروید.
- شما می توانید با صرف کمی سلیقه و زمان، یک آباژور زیبا برای منزل تان تهیه کنید. کافی است کفش و کلاه کنید و به لوکس فروشی بروید.
- اگر موقع نوشیدن چای یا قهوه دچار چشم درد می شوید، حتما پیش از اینکه فنجان را به سمت دهان تان ببرید، قاشق چای خوری را از داخل آن خارج سازید.
- اگر نردبان شما کوتاه است وخوب قدتان نمی‌رسد سقف را دستمال بکشید، حتما در مورد پابلندی کردن با پزشک متخصص خود مشورت کنید.
- گل های مصنوعی خود را به علت گرد و خاک گرفتن هیچ وقت دور نیندازید. بلکه آنها را در محلول سفیدکننده و مایع ظرف شویی و پودر لباس شویی و سرکه و زعفران و گل گاوزبان و آب داغ بشویید و خوب اتو کنید و سپس آن را با خیال راحت و رضایت خاطر دور بیندازید.

## از نگاه دوربین

شکوفه‌های بادام در کوه تنگ جیز خشت

عکاس: سیدعلی هاشمی

در حاشیه بازار ارز




طرح از: امین غلامپور